

<主体的学習支援セミナー> 第2回 学習習慣を身につけよう

2015年6月8日

担当：松田 岳士

氏名：_____

Q1. あなたには授業外で計画的に学習している時間帯がありますか？

答えが「ある」の人

いつ

何を

答えが「ない」の人：これまでには計画的に学習していた時期がありましたか？

はい：過去にあって、現在そのような時間がないのはなぜですか？

いいえ：計画的に学習しなくても済んだのはどうしてですか？

Q2. あなたは学習計画を立てるのが苦手ですか？計画を守るのが苦手ですか？

答え

それはなぜですか？

Q3. 次にあげる資格のうち、あなたが取得したい資格ひとつに○をして、そのために必要な学習時間をどのように計画するのか決めてください

1. TOEIC900点、2. 基本情報技術者、3. 弁理士、4. BATIC、5. 統計検定1級

Q 4. あなたにとって習慣的に学習するための妨げとなる活動（あるいは環境）を3つあげてください

1.

2.

3.

Q 5. 学習時間を作るために、削ることができる時間を理由とともに、具体的に書いてください

削れる時間：

その理由：

以上